**Stowarzyszenie „Solna Dolina”**  
**Informuje o rozpoczęciu rekrutacji uczestników do Projektu:**  
**„Wiek to nie bariera - międzypokoleniowe spotkania z aktywnością”**  
**Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020**

 Rekrutacja będzie prowadzona w terminie:  
od **17 czerwca 2016 r.**do**30 czerwca 2016 r.**

Deklarację uczestnictwa wraz z załącznikami należy dostarczyć do:  
**Biura Projektu przy ul. Dąbskiej 17, pokój nr 13, 62-650 Kłodawa**  
e-mail: [**solnadolina@wp.pl**](mailto:solnadolina@wp.pl)  
tel.: **603 99 41 42**

**W ramach Projektu odbędą się:**

**Warsztaty/spotkania:**

* **Spotkanie z lekarzem i specjalistą ds. żywienia** – czerwiec 2016,

**90 seniorów**, 2h spotkanie z lekarzem oraz 2h spotkanie ze specjalistą d/s żywienia

* **Warsztaty ze zdrowego żywienia** – czerwiec/lipiec 2016,

**3 grupy po 30 seniorów:** każda grupa po 2 warsztaty x 5h,

* **Warsztaty nordic-walking** – lipiec/sierpień 2016,

**2 grupy po 23 seniorów,** każda grupa po 4 warsztaty x 3h,

* **Warsztaty Fitness**– lipiec/sierpień 2016,

**2 grupy po 22 seniorów,** każda grupa po 4 warsztaty x 3h,

* **Warsztaty w zakresie opieki nad osobami starszymi**– sierpień 2016,

**grupa: 30 dzieci i młodzieży** – 2 warsztaty x 4h,

* **Warsztaty komputerowe** – październik/listopad 2016,

**5 grup po 18 seniorów,** każda grupa po 2 warsztaty x 4h,

**Wycieczki:**

* **Trzy wyjazdy grupowe 2-dniowe do Wrocławia i Kotliny Kłodzkiej** – wrzesień 2016, **każdy wyjazd x 43 osoby** w tym 40 uczestników + 3 opiekunów

**Spotkania integracyjne:**

* **Rozgrywki międzypokoleniowe** – sierpień 2016,

**2 grupy po 60 osób** w tym 45 seniorów oraz 15 dzieci i młodzieży,

* **Rajd rowerowy** – wrzesień/październik 2016,

**60 osób** w tym 40 seniorów, 20 dzieci i młodzieży,

* **Spotkanie integracyjne** – listopad 2016,

**120 osób** w tym 90 seniorów oraz 30 dzieci i młodzieży

**Udział w projekcie jest bezpłatny!**

W przypadku dużej liczby zgłoszeń Realizator Projektu dopuszcza możliwość wcześniejszego zakończenia rekrutacji pod warunkiem uprzedniego umieszczenia informacji o tym fakcie za pośrednictwem stron internetowych oraz na tablicy informacyjnej w siedzibie biura Projektu. Zgłoszenie do udziału w Projekcie będzie odbywać się na podstawie wypełnionej przez uczestnika deklaracji uczestnictwa w Projekcie oraz Karty wyboru szkoleń/warsztatów i form wyjazdowych. W przypadku osób niepełnoletnich – warunkiem przystąpienia do Projektu jest pisemna zgoda obojga rodziców/prawnych opiekunów na udział w Projekcie.

**O zakwalifikowaniu się do Projektu decydować będzie spełnienie następujących warunków:**

* mieszkańcy z terenu działania Stowarzyszenia „Solna Dolina”,
* przynależność do jednej z grup:

1. dzieci i młodzież,
2. dorośli 60+.

Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest wypełnienie i dostarczenie do Organizatora deklaracji uczestnictwa - osobiście, drogą elektroniczną na adres e-mail Organizatora lub pocztą tradycyjną. O kolejności na liście rekrutacyjnej decyduje skuteczne doręczenie deklaracji do Organizatora. O zakwalifikowaniu uczestnika decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń. Kompletne i poprawne zgłoszenia wprowadzane będą na listę rekrutacyjną według daty ich wpływu.

Zgłoszenia na podstawową listę rekrutacyjną będą przyjmowane do momentu uzyskania wymaganej liczby uczestników. Zgłoszenia, które wpłyną po uzyskaniu określonej liczby uczestników będą rejestrowane na liście rezerwowej. Zgłoszenia, które wpłyną po zakończeniu rekrutacji zostaną złożone do akt Projektu bez rozpatrzenia.   
Przystąpienie kandydata do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszych procedur.

Dodatkowe informacje pod nr tel. : **603 99 41 42**